

令和2年度

事業報告書

令和2年4月1日～令和3年3月31日

社会福祉法人小矢部福社会

目 次

1	社会福祉法人小矢部福祉会事業報告	
	事業の概況-----	1
1.	評議員会開催状況-----	1
2.	理事会開催状況-----	2
3.	評議員選任・解任委員会開催状況-----	3
4.	監事監査実施状況-----	3
5.	役員・評議員・評議員選任・解任委員名簿-----	3
6.	職員配置状況-----	5
7.	人件費（本俸）の状況-----	5
8.	職員の研修状況-----	6
9.	新規職員資格取得状況-----	9
10.	職員資格保有状況-----	9
11.	職員会議実施状況-----	11
12.	委員会実施状況-----	14
2	特別養護老人ホームほっとはうす千羽事業報告	
1.	ホーム従来型-----	18
2.	ユニット型-----	27
3.	ショートステイ要介護度別利用状況-----	35
3	ほっとはうす千羽デイサービスセンター事業報告	
1.	レクリエーション、行事実施状況-----	36
2.	ボランティア活動状況-----	36
3.	研修・実習受入状況-----	37
4.	要介護度別利用状況-----	37
4	ほっとはうす千羽在宅介護支援センター事業報告	
1.	支援センター登録者数-----	38
2.	相談形態別利用状況-----	38
3.	相談内容別利用状況-----	38
4.	申請代行実施状況-----	39
5.	介護予防事業実施状況-----	40
6.	家族介護教室事業実施状況-----	43
5	ほっとはうす千羽居宅介護支援事業所事業報告	
1.	給付管理表提出状況-----	44
2.	サービス種類サービス利用状況-----	45
3.	住宅改修申請実績-----	45
4.	福祉用具購入申請代行実績-----	45
5.	介護保険以外の市福祉サービス活用支援実績-----	45
6	軽費老人ホームケアハウスおやべ事業報告	
1.	行事・事業実施状況-----	46
2.	定期事業実施状況-----	46
3.	ボランティア活動状況-----	47
4.	入退居の状況-----	47
5.	入居者の状況-----	47

6. 入居者の介護サービス等利用状況-----	48
7. 栄養管理・給食実施状況-----	48
8. 地域交流状況-----	49
9. 利用促進状況-----	49

1 社会福祉法人小矢部福祉会事業報告

事業の概況

介護保険制度は高齢者の「尊厳の保持」「自立支援」という介護保険の基本理念を踏まえ、総合事業サービス、地域での自立支援、サービスの質の確保・向上等を軸として制度改革が実施され、より一層ケアサービスの充実が求められているところです。

ホームでは、入居者の個々のニーズにきめ細かく対応できるようグループケアに力を入れ、自己決定に基づく自立支援のケアや生活重視さらに重度化防止のための機能訓練を実施し、きめ細かなサービスの提供に努めました。

ショートステイ・デイサービスでは、地域で介護を必要とされている方々が、可能な限り在宅生活が継続できるよう、レクリエーションやクラブ活動を取り入れた創作活動や個別ケアの質の向上に努めるとともに、より多くの方々にサービスを利用して頂けるよう努めました。

在宅介護支援センター・居宅介護支援事業所では、在宅の高齢者、介護者等に対し在宅介護に関する総合的な相談に応じ、個々のニーズに応じた各種サービスが受けられるよう関係行政機関等と連絡調整しました。また、利用者の要介護状態等を改善し、悪化を防止することを目指した介護予防ケアマネジメントを作成するとともに、介護予防教室や、家族介護教室を開催し利用者・家族等の支援をしました。

ケアハウスおやべでは、高齢者の方が安心して楽しくいきいきと自立した生活を送っていただけるよう、介護予防教室の実施や家庭菜園等の充実を図り、家庭的な雰囲気と温もりのある生活ができるよう心がけました。

当法人では、自立支援などの介護保険法の基本理念及び小矢部福祉会の基本方針にのっとり、利用者本位のサービス提供のため、次の事業を実施致しました。

社会福祉事業

- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム従来型）の設置経営 定員60名
- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホームユニット型）の設置経営 定員30名
- ・軽費老人ホーム（ケアハウス）の設置経営 定員80名
- ・短期入所生活介護事業（ショートステイ） 定員10名
- ・通所介護事業（デイサービスセンター） 定員40名
- ・在宅介護支援センターの設置経営

公益事業

- ・居宅介護支援事業

1. 評議員会開催状況

第1回評議員会 令和2年6月26日(金) 10:00 ケアハウスおやべ集会室	出席者 評議員10名 監事2名 議案 1. 令和元年度小矢部福祉会資金収支決算について（承認） 2. 監査報告について（承認） 報告 1. 令和元年度小矢部福祉会事業報告について
第2回評議員会 令和3年3月26日(木) 10:00 ケアハウスおやべ集会室	出席者 評議員9名 監事1名 報告 2. 令和3年度小矢部福祉会事業計画について 3. 令和3年度小矢部福祉会資金収支予算について

2. 理事会開催状況

<p>第1回理事会 令和2年6月9日(火) 10:00 ケアハウスおやべ集会室</p>	<p>出席者 理事6名 監事 2名</p> <p>議案</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 令和元年度小矢部福祉会事業報告について(承認) 2. 令和元年度小矢部福祉会収支決算、監査について(承認) 3. 小矢部福祉会業務執行理事の選定について(承認) 4. 小矢部福祉会苦情解決委員の選任について(承認) 5. 小矢部福祉会第1回評議員会の招集について(承認) <p>報告</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 小矢部福祉会就業規則の改正について(令和2年4月1日施行) 2. 小矢部福祉会パートタイマー就業規則の改正について(令和2年4月1日施行) 3. 小矢部福祉会就業規則の改正について(令和2年6月1日施行) 4. 小矢部福祉会パートタイマー就業規則の改正について(令和2年6月1日施行) 5. 小矢部福祉会職員のハラスメントの防止に関する規程の制定について 6. 小矢部福祉会特別養護老人ホームほっとはうす千羽運営規程の改正について(令和元年10月1日施行) 7. 小矢部福祉会特別養護老人ホームほっとはうす千羽ふたば館の運営規程の改正について(令和元年10月1日施行) 8. 小矢部福祉会指定短期入所生活介護事業所運営規程の改正について(令和元年10月1日施行) 9. 小矢部福祉会処務規程の改正について 10. 小矢部福祉会特別養護老人ホームほっとはうす千羽運営規程の改正について(令和2年4月1日施行) 11. 小矢部福祉会特別養護老人ホームほっとはうす千羽ふたば館運営規程の改正について(令和2年4月1日施行) 12. 小矢部福祉会指定短期入所生活介護事業所の運営規程の改正について(令和2年4月1日施行) 13. 小矢部福祉会ほっとはうす千羽デイサービスセンター指定通所介護事業所運営規程の改正について(令和2年4月1日施行) 14. 小矢部福祉会ほっとはうす千羽デイサービスセンター第1号通所事業所運営規程に改正について(令和2年4月1日施行) 15. 小矢部福祉会ほっとはうす千羽居宅介護支援事業所運営規程の改正について(令和2年4月1日施行) 16. 小矢部福祉会特別養護老人ホームほっとはうす千羽預り金管理規程の改正について <p>(1) 報告事項 理事長及び業務執行理事の職務執行状況報告</p>
<p>第2回理事会 令和2年9月9日(水) 10:00 ケアハウスおやべ集会室</p>	<p>出席者 理事6名 監事 2名</p> <p>(1) 報告事項 理事長及び業務執行理事の職務執行状況報告</p>
<p>第3回理事会 令和2年12月9日(水) 10:00 ケアハウスおやべ集会室</p>	<p>出席者 理事6名 監事 2名</p> <p>議案</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. 小矢部福祉会資金収支補正予算(第1号)について(承認) 7. 小矢部福祉会就業規則の一部改正について(承認) 8. 小矢部福祉会評議員選任・解任委員会の選任について(承認) <p>報告</p> <ol style="list-style-type: none"> 17. 小矢部福祉会育児休業規則の一部改正について 18. 小矢部福祉会介護休業規則の一部改正について 19. 小矢部福祉会職員の懲戒処分について

	20. 施設利用者の状況について 21. 予算の執行状況について (1) 報告事項 理事長及び業務執行理事の職務執行状況報告
第4回理事会 令和3年3月10日(水) 10:00 ケアハウスおやべ集会室	出席者 理事6名 監事2名 議案 9. 社会福祉法人小矢部福祉会資金収支補正予算第2号について(承認) 10. 社会福祉法人小矢部福祉会令和3年度事業計画について(承認) 11. 社会福祉法人小矢部福祉会令和3年度資金収支予算について(承認) 12. 小矢部福祉会定款施行細則の一部改正について(承認) 13. 小矢部福祉会職員パートタイマー就業規則の一部改正について(承認) 14. 小矢部福祉会特別養護老人ホームほっとはうす千羽運営規程等の一部を改正する規程の制定について(承認) 15. 小矢部福祉会の職員の選任について(承認) 16. 小矢部福祉会評議員選任・解任委員の選任について(承認) 17. 小矢部福祉会第2回評議員会の招集について(承認) 報告 22. 施設利用者の状況について (1) 報告事項 理事長及び業務執行理事の職務執行状況報告

3. 評議員選任・解任委員会開催状況

令和2年度開催無し

4. 監事監査実施状況

監査年月日	監 査 内 容	指摘事項
令和2年5月22日(金)	令和元年度各事業並びに会計決算監査について	特に無し

5. 役員・評議員・評議員選任・解任委員名簿

社会福祉法人小矢部福祉会役員名簿 (令和3年3月31日現在)

役 職	氏 名	住 所
理 事 長	西川 康夫	小矢部市
理 事	齊藤 和芳	砺波市
	石田 義弘	小矢部市
	太田 定男	小矢部市
	中山 繁實	南砺市
	舟本 勇	小矢部市

監 事	日光 久悦	小矢部市
	高瀬 孝治	小矢部市

社会福祉法人小矢部福社会評議員名簿 (令和3年3月31日現在)

	氏 名	住 所
1	多田 一夫	小矢部市
2	古川 正	小矢部市
3	堀内 知行	小矢部市
4	中村 秀子	小矢部市
5	古村 直美	小矢部市
6	福 孝嗣	小矢部市
7	沖田 光弘	南砺市
8	小森 兼重	砺波市
9	義浦 英昭	小矢部市
10	榊 悟常	小矢部市

社会福祉法人小矢部福社会評議員選任・解任委員名簿 (令和3年3月31日現在)

	氏 名	住 所
1	西尾 信秋	小矢部市
2	住永 富士子	小矢部市
3	高瀬 孝治	小矢部市
4	中野 明美	小矢部市

6. 職員配置状況(令和3年3月31日現在。()は兼務、 [] は非常勤職員、ともに外数。)

区分	施設長	事務員	直接処遇職員				栄養士	介助員	機能訓練指導員	調理員	医師	介護支援専門員	計
			相談員	介護職員	看護職員	小計							
ほっとはうす千羽 従来型 (ショートステイ含む)	1	2	2	23[11]	3[1]	28[12]	2	1	1	6 [1]	[1]	1	42[14]
ほっとはうす千羽 ふたば館	(1)		(1)	16[5]	1[2]	17[7]			(1)	1[3]		(1)	18[10]
デイサービスセンター	(1)	1	1	7[4]	[2]	8[6]		1	2	1			13[6]
居宅介護支援事業所												4	4
在宅介護支援センター												1	1
ケアハウスおやべ	1	1	1	2		5	1						6
計	2	4	4	48[20]	4[5]	58[25]	3	2	3	8[4]	[1]	6	84[30]

7. 人件費(本俸)の推移

年度	基本給総額(単位:千円)		一人平均(単位:千円) 3月末	
	ほっとはうす千羽	ケアハウスおやべ	ほっとはうす千羽	ケアハウスおやべ
2	203,146	17,377	217	241

8. 職員の研修状況

①施設内研修（ほっとはうす千羽）

研修月	研修内容	参加者	講師	
R 2. 4	新任職員研修会	計 8名	各部署所属長	
7	第2回新任職員研修会	計 12名	施設長	
8	階層別研修会（新人）	計 17名	杉森専門官、山下副主任	
9	感染対策、コロナウイルスについて	計 110名	看護長、高橋副主任、浅野副主任	
10	階層別研修会（中堅）	計 33名	菱田副主任、山下副主任、山田副主任	
11	第3回新任職員研修会	計 3名	各部署所属長	
	身体拘束研修会	計 100名	串田美代志 氏	
	階層別研修会（パート職員）	計 21名	中野部長、杉森専門官 山下副主任	
	危険予知研修会	計 30名	中田主任、羽広副主任 高橋副主任、山下副主任 山田副主任	
12	看取りケア研修会	計 48名	石島主任	
R 3. 2	階層別研修会（管理職、指導職）	計 29名	中野部長、芝井所長代理 石島主任、村井主任	
R 2. 7	介護記録書き方セミナー	リモート	生活相談員	2名
8	新型コロナウイルス感染症対策研修会	リモート	生活相談員	1名
9	見守りシステム活用研修会	リモート	介護支援専門員	5名
	ほのぼの実地指導対策セミナー	リモート	生活相談員	2名
10	感染対策Webセミナー	リモート	看護職員	1名
	現任認定調査委員研修	リモート	介護支援専門員	3名
11	喀痰吸引	リモート	介護職員	1名
12	働き方改革関連法、基幹業務システム研修会	リモート	事務員	1名
	老協協デイ協施設長合同研修会コロナ対策	リモート	施設長	1名
R 3. 1	全国介護ロボットフォーラム	リモート	介護支援専門員	1名
2	虐待防止&身体拘束廃止研修	リモート	生活相談員	1名
	映像で見る咀嚼嚥下障害の基礎と食べる訓練	リモート	管理栄養士	1名
	コロナ化ストレスコントロール	リモート	介護職員	1名
	21世紀委員会ICT介護ロボット	リモート	生活相談員	1名
	ユニットリーダー研修（座学）	リモート	介護職員	2名
	介護認定審査会新任研修	リモート	事務員	1名
	ケアマネ事業所運営強化セミナー	リモート	介護支援専門員	1名
	生産性の向上のための動画配信	リモート	生活相談員、介護職員	3名

②施設外研修（ほっとはうす千羽）

年月	研修名	研修地	参加職種	参加人数
〈県内〉				
R 2. 4	小矢部市在宅介護支援センター管理者会議	小矢部市	事務局長	1名
	富山県老人福祉施設協議会正副会議	富山市	施設長	1名
5	富山県老人福祉施設協議会理事会	富山市	施設長	1名
6	富山県老人福祉施設協議会研究レポート審査会	富山市	施設長	1名
	砺波ブロック施設長連絡会	小矢部市	生活相談員	1名
	小矢部市ボランティアセンター運営委員会	小矢部市	施設長	1名

7	介護サービス苦情処理委員会	富山市	施設長	1名
	特定事業所合同研修会	小矢部市	介護支援専門員	4名
	介護職員腰痛予防研修	富山市	介護職員	2名
	富山県老人福祉施設協議会正副会議	富山市	施設長	1名
	介護職員腰痛予防指導者育成研修	富山市	介護職員	2名
	介護経営セミナー	富山市	事務員	1名
	雇用管理改善委員会	富山市	施設長	1名
	コロナウイルス感染症対応研修	小矢部市	看護師、介護職員	5名
	在宅介護支援センター	小矢部市	介護支援専門員	1名
	特定事業所合同研修会	小矢部市	介護支援専門員	3名
8	職場におけるハラスメント予防策	富山市	事務局長	1名
	新任研修会議介護技術実践サポート研修	富山市	介護職員	2名
9	認知症介護基礎研修	富山市	介護職員	2名
	認知症介護実践者研修	富山市	介護職員	2名
	介護職員入職者合同激励会	富山市	介護職員	2名
	認知症介護実践者研修	富山市	介護職員	2名
	相談援助技術研修	富山市	生活相談員	1名
	富山県災害派遣福祉チーム員養成研修	高岡市	看護職員、生活相談員 介護職員、介護支援専門員	7名
	介護福祉士基本研修	富山市	介護職員	3名
	腰痛指導者フォローアップ研修	富山市	介護職員	3名
	新任職員接遇コミュニケーション研修	富山市	管理栄養士、栄養士	2名
	おやバイクボス研修会	小矢部市	事務局長	1名
10	雇用管理改善企画委員会	富山市	施設長	1名
	富山県知事選挙の不在者投票に係る説明会	高岡市	事務員	1名
	介護福祉士基本研修	富山市	介護職員	3名
	富山県老人福祉施設協議会正副会議	富山市	施設長	1名
	ゆうあいの会視察研修（瑞泉寺）	南砺市	看護職員、介護職員 調理員	4名
	ゆうあいの会視察研修（瑞龍寺）	高岡市	事務員、生活相談員 介護職員、調理員	4名
	地域ネットワーク集団研修	高岡市	施設長	1名
	富山県社会福祉功労者表彰式	富山市	介護職員	1名
	新任職員指導者技術向上研修	富山市	介護職員	1名
	新任研修指導者技術講習研修	富山市	介護職員	1名
11	認知症介護実践者研修	富山市	介護職員	2名
	地域ネットワーク集団研修	高岡市	施設長	1名
	社会福祉法人セミナー	富山市	事務局長	1名
	働きやすい職場づくりセミナークレーム対応	富山市	介護職員	1名
	社会福祉法人労務管理研修	富山市	事務局長	1名
	小矢部市社会福祉功労者表彰式	小矢部市	介護職員	1名
	ゆうあいの会視察研修（能作）	高岡市	事務員、介護職員、調理員	5名
	ゆうあいの会視察研修（県立美術館）	富山市	事務局長、介護職員 介護支援専門員、調理員	5名
	チームリーダー研修	富山市	介護職員	1名
	がんばる介護職員表彰式	富山市	介護職員	1名
11	ゆうあいの会視察研修（富山ガラス工房）	富山市	介護支援専門員 看護職員、管理栄養士 介護職員	6名
	ゆうあいの会視察研修（砺波美術館）	砺波市	生活相談員、介護職員	5名

	施設食事視察	高岡市	介護支援専門員 事務員、看護職員	4名
	ゆうあいの会視察研修（富山ガラス美術館）	富山市	管理栄養士、調理員 施設長、生活相談員 介護職員	5名
	介護福祉士基本研修	富山市	介護職員	2名
	中堅職員研修	富山市	介護職員、調理員	2名
	介護支援専門員事例検討会	小矢部市	介護支援専門員	1名
	介護支援専門員実務研修受け入れ説明会	富山市	介護支援専門員	1名
	ゆうあいの会視察研修（富山ガラス美術館）	富山市	介護職員	5名
	ゆうあいの会視察研修（ものがたりの街）	砺波市	介護支援専門員、調理員 事務員	4名
	ゆうあいの会視察研修（城端織館）	南砺市	介護職員、機能訓練指導員	4名
	ゆうあいの会視察研修（能作）	高岡市	介護職員、栄養士	4名
	ゆうあいの会視察研修（高岡美術館）	高岡市	介護職員、機能訓練指導員、介助員	5名
	ゆうあいの会慰安旅行（能作カフェ）	高岡市	介護職員	5名
	技術学院介護職員説明会	南砺市	生活相談員、事務員	2名
	介護ネットワーク集団研修	高岡市	施設長	1名
	ゆうあいの会視察研修（藍染苑）	南砺市	介護職員、介助員 調理員、介護支援専門員	5名
	喀痰吸引指導者研修	南砺市	看護職員	1名
	栄養ケア活動推進のための人材育成研修会	富山市	管理栄養士	1名
	ゆうあいの会視察研修（ガラス工房）	富山市	介護職員、調理員	6名
12	富山県災害派遣福祉チーム員養成研修	高岡市	看護職員、生活相談員 介護職員、介護支援専門員	7名
	医療介護連携調整会議	砺波市	介護支援専門員	2名
	介護予防ケアマネジメント研修会	砺波市	介護支援専門員	3名
	地域ネットワーク集団研修	高岡市	施設長	1名
	働きやすい職場作りセミナー	富山市	生活相談員、介護職員	3名
	ゆうあいの会視察研修（瑞泉寺）	南砺市	介護職員	3名
	生産性向上組織管理者研修	富山市	看護職員、事務員	2名
R 3. 1	雇用改善企画委員会	砺波市	施設長	1名
	砺波ブロック施設長連絡会	小矢部市	施設長	1名
2	認知症ケア研修応用編	富山市	介護職員	2名
	富山県老人福祉施設協議会正副長会議	富山市	施設長	1名
	地域リハビリテーション連絡協議会	砺波市	施設長	1名
	糖尿病対策従事者研修会	砺波市	介護支援専門員	1名
	魅力ある職場づくりのための交流会	富山市	事務局長、施設長 事務員、看護職員 生活相談員	6名
	富山県老人福祉施設協議会理事会	富山市	施設長	1名
	社会福祉法人法律問題研修	富山市	事務局長	1名
3	小矢部市ボランティア担当施設職員研修会	小矢部市	生活相談員	1名
	富山県老人福祉施設協議会総会	富山市	施設長	1名
	認知症ケア研修	富山市	介護職員	1名
	給食施設関係職員研修会	南砺市	管理栄養士、調理員 栄養士	3名
	介護認定審査会新任委員研修会	砺波市	事務員	1名

③施設外研修（ケアハウスおやべ）

〈県内〉				
R 2. 6	砺波ブロック施設長連絡会	小矢部市	施設長	1名
	食品衛生責任者研修会	小矢部市	栄養士	1名
12	医療介護連携調整会議（医療・介護連携研修）	南砺市	生活相談員	1名
	砺波厚生センター管内 職域管理栄養士等研修会	南砺市	栄養士	1名
R 3. 2	砺波ブロック施設長連絡会	小矢部市	施設長	1名
	富山県老人福祉施設協議会総務委員会	リモート	施設長	1名
3	小矢部市ボランティア担当施設職員連絡会	小矢部市	生活相談員	1名
	富山県老人福祉施設協議会第2回総会	小矢部市	施設長	1名
	給食施設関係職員研修会	南砺市	栄養士	1名

9. 職員資格取得状況

資格名	取得年月日	資格取得者所属部署	資格取得者職種	人数
管理栄養士	R 2. 4	ほっとはうす千羽	管理栄養士	1名
介護福祉士	R 2. 4	ほっとはうす千羽	介護職員	3名
作業療法士	R 2. 4	ほっとはうす千羽	機能訓練指導員	1名

10. 職員資格保有状況（令和3年3月31日現在）

資格名	資格保有者所属部署	資格保有者職種	人数
社会福祉主事	法人事務局	事務局長	1名
	ほっとはうす千羽	施設長	1名
	ほっとはうす千羽従来型	生活相談員、介護職員、看護職員、事務員	15名
	ほっとはうす千羽ふたば館	介護職員	4名
	デイサービスセンター	生活相談員、介護職員	2名
	居宅介護支援事業所	介護支援専門員	1名
	ケアハウスおやべ	生活相談員、事務員、介護職員	3名
介護支援専門員	居宅介護支援事業所	介護支援専門員	5名
	ほっとはうす千羽従来型	介護支援専門員、介護職員、生活相談員	7名
		事務員、看護職員	
作業療法士	ほっとはうす千羽ふたば館	介護職員、介護支援専門員、機能訓練指導員	4名
	デイサービス	生活相談員、介護職員、看護職員	3名
	ほっとはうす千羽ふたば館	機能訓練指導員	1名
理学療法士	デイサービスセンター	機能訓練指導員	1名
	デイサービスセンター	機能訓練指導員	1名
社会福祉士	ほっとはうす千羽従来型	介護職員	1名
	ほっとはうす千羽ふたば館	介護職員	1名
	居宅介護支援事業所	介護支援専門員	2名
介護福祉士	ほっとはうす千羽従来型	介護職員、介護支援専門員、生活相談員	31名
		事務員	
	ほっとはうす千羽ふたば館	生活相談員、介護職員	12名

看護師	デイサービスセンター	生活相談員、介護職員	7名
	居宅介護支援事業所	介護職員	4名
	ケアハウスおやべ	介護職員	2名
	ほっとはうす千羽従来型	看護職員	4名
	ほっとはうす千羽ふたば館	看護職員	3名
	デイサービスセンター	看護職員	1名
准看護師	居宅介護支援事業所	介護支援専門員	1名
	ほっとはうす千羽従来型	看護職員	1名
管理栄養士	ほっとはうす千羽従来型	管理栄養士、栄養士、調理員	3名
	ほっとはうす千羽従来型	栄養士、調理員	4名
栄養士	ほっとはうす千羽ふたば館	栄養士	1名
	ケアハウスおやべ	栄養士	1名
調理師	ほっとはうす千羽従来型	調理員	5名
	ほっとはうす千羽従来型	事務員	1名
ホームヘルパー 1 級	ほっとはうす千羽従来型	生活相談員、介護支援専門員、介護職員、事務員	19名
ホームヘルパー 2 級	ほっとはうす千羽従来型	調理員	
大型自動車 1 種免許	ほっとはうす千羽ふたば館	介護職員	9名
	デイサービスセンター	生活相談員、介護職員	7名
	居宅介護支援事業所	介護支援専門員	3名
	ほっとはうす千羽従来型	施設長、介助員	2名
	ほっとはうす千羽ふたば館	介護職員	1名
	デイサービスセンター	運転手	1名
保育士	ケアハウスおやべ	生活相談員	1名
	ほっとはうす千羽従来型	介護支援専門員、介護職員	4名
危険物取扱者乙種	居宅介護支援事業所	介護支援専門員	1名
	法人事務局	事務局長	1名
衛生管理者	ほっとはうす千羽従来型	介助員	1名
	ほっとはうす千羽ふたば館	介護職員	1名
	ケアハウスおやべ	生活相談員	1名
	ほっとはうす千羽従来型	事務員	1名
福祉住環境	ほっとはうす千羽従来型	介護職員	1名
	ほっとはうす千羽従来型	介護職員	1名
コーディネーター 2 級	ほっとはうす千羽従来型	介護職員	3名
	ほっとはうす千羽ふたば館	介護職員	5名
初任者研修	デイサービスセンター	介護職員、介助員	2名
	居宅介護支援事業所	機能訓練指導員	1名
余暇開発士	ケアハウスおやべ	生活相談員	1名
余暇生活相談員	ケアハウスおやべ	生活相談員	1名

11. 職員会議実施状況

(1) ほっとはうす千羽

会議等の名称	参加職員	開催月日	会議等の内容
運営会議	理事長他18名	R 2. 4 5 6 7 8 9 10 11 12 R 3. 1 2 3	各委員会・部署報告、納涼祭・文化祭、特休、月単位の変形労働勤務、計画管理票について 各委員会・部署報告、労使協定、コロナウイルス対応、外部での定期健康診断について 各委員会・部署報告、元年度収支決算、処務規定、ハラスメント防止、コロナウイルス対応、納涼祭について 各委員会・部署報告、コロナウイルス対応、職員提案実施要項、ハラスメント相談窓口について 各委員会・部署報告、文化祭、コロナウイルス対応、処遇改善加算、特定処遇改善報告書、ゆうあいの会研修慰安旅行、身体拘束指針について 各委員会・部署報告、コロナウイルス対応、クラスター発生時の人員派遣、コロナウイルス対策補助金について 各委員会・部署報告、コロナウイルス対応、職員の懲罰事項、文化祭について 各委員会・部署報告、コロナウイルス対応、ホームの活用、フードドライブおやべ、理髪について 各委員会・部署報告、コロナウイルス対応、ホームの活用、意向調査について 各委員会・部署報告、コロナウイルス対応、ホームの活用、職員提案結果について 各委員会・部署報告、コロナウイルス対応、処遇改善加算、特定処遇改善加算、令和3年度の委員会の活動について 各委員会・部署報告、令和3年度事業計画、収支予算書、コロナウイルス対応、委員会の再編について
入所検討会議	外部委員、施設長他11名	R 2. 4 7 10 R 3. 1	入所申込者の入所検討について 入所申込者の入所検討について 入所申込者の入所検討について 入所申込者の入所検討について
介護職員会議 (従来型)	介護専門官 生活相談員 介護職員	R 2. 6 8 9 10 11 12 R 3. 1 3	主任・副主任会議 ホーム体制・業務見直しについて ひばり・つばめ会議 入居者・業務の見直しについて つばめ会議 入居者・業務の見直しについて 主任・副主任会議 業務見直しについて ひばり会議 入居者・業務の見直しについて ショート会議 入居者・業務の見直しについて つばめ会議 入居者・業務の見直しについて 主任・副主任会議 かもめリビング、ホーム全体研修会について ひばり会議 入居者・業務の見直しについて 主任・副主任会議 業務見直しについて つばめ会議 入居者・業務見直しについて 主任・副主任会議 業務見直しについて 主任・副主任会議 業務見直しについて

<p>介護職員会議 (ユニット型)</p>	<p>介護専門官 介護職員</p>	<p>R 2. 4 6 8 9 10 11 R 3. 1 2 3</p>	<p>東会議 業務確認・見直し、目標について 主任、副主任会議 事故の反省、家族連絡について 主任、副主任会議 24時間シート取り組み、 業務見直しについて 東西会議 業務確認・見直しについて 主任、副主任会議 24時間シート取り組み、 パワハラについて 東会議 業務確認・見直しについて 主任、副主任会議 24時間シート取り組みについて 主任、副主任会議 予算、看護との話し合いについて 東会議 業務確認・見直しについて 主任、副主任会議 業務改善、次年度の取り組みについて</p>
<p>デイサービス会議</p>	<p>所長代理 介護職員 機能訓練指導員</p>	<p>R 2. 4 7 9 10 11 R 3. 1 2 3</p>	<p>業務確認、行事確認、主務副主務確認、接遇、感染症対策（ 新型コロナ）について 業務確認、接遇、リハビリ、ボイラー室の操作について 業務確認、接遇、送迎、自立での洗髪について 業務確認、接遇、勤務調整、勤務時間変更について 業務確認、接遇、異動、就業時間について 業務確認、接遇、乱戦症対策（冬場の換気）について 業務確認、接遇、ケアプラン、処遇改善について 業務確認、接遇、異動、次年度事業計画について</p>
<p>医務室職員会議</p>	<p>看護職員・機能 訓練指導員</p>	<p>R 2. 4 5 6 7 8 9 10 11 12 R 3. 1 2 3</p>	<p>5月より院外処方に変更 バルーンカテーテル挿入者の入浴、下剤の使用について 夜間看取り時の死亡確認を津田病院の当直医師に変更 内服の時間や作用について周知徹底 ケース入力について見直しについて 医務室に体調不良時のベッドを設置 業務見直しについて 皮膚ケアについてリモート研修を受ける 立位取れない人の身長測定の統一について 検温時にタブレット導入 検尿採取をカテーテルでの採尿に変更、陥入爪のケアについて 職員のコロナウイルス抗原検査取り入れる</p>
<p>栄養調理職員会議</p>	<p>管理栄養士 栄養士 調理員</p>	<p>R 2. 4 5 7 10 R 3. 1 3</p>	<p>新年度目標について 業務内容、勤務体制の見直し、 節約・節制の方法、委員会・主務からの引継ぎ伝達事項、 利用者との関わりをもつための取り組みについて ノロウイルス対応について（嘔吐処理模擬） 栄養・調理間統一事項、今後の勤務体制、 各委員会・主務からの報告、文化祭に代わる各部署での出し 物（食事）について 食材費削減案の検討、ユニットの配膳方法、 配膳ミス防止策について 栄養・調理間統一事項、各委員会・主務からの報告、 次年度予算・事業計画、業務内容の見直し、 利用者に関わりを持つための計画について</p>

居宅介護支援会議	介護支援専門員	R 2.	4	事例検討、報告連絡等について（3回）
			5	事例検討、報告連絡等について（3回）
			6	事例検討、報告連絡等について（4回）
			7	事例検討、報告連絡等について（4回）
			8	事例検討、報告連絡等について（4回）
			9	事例検討、報告連絡等について（4回）
			10	事例検討、報告連絡等について（4回）
			11	事例検討、報告連絡等について（4回）
			12	事例検討、報告連絡等について（4回）
		R 3.	1	事例検討、報告連絡等について（4回）
			2	事例検討、報告連絡等について（4回）
			3	事例検討、報告連絡等について（4回）

(2) ケアハウスおやべ

会議等の名称	参加職員	開催月	会議等の内容		
運営会議	施設長他 5 名 事務局長 ほっと施設長 施設長他 5 名 事務局長 施設長他 5 名 事務局長 施設長他 5 名 事務局長 ほっと施設長 施設長他 5 名 事務局長 施設長他 5 名 事務局長 部長 施設長他 5 名 事務局長 ほっと施設長 施設長他 5 名 事務局長 施設長他 5 名 事務局長 部長 施設長他 5 名 事務局長 ほっと施設長 施設長他 5 名 事務局長 部長 施設長他 5 名	R 2.	4	行事、事業、入退居、コロナ対策（県外帰居者への対応など）修繕、支援対応者、衛生管理、喫食調査、各階喫煙室等について	
			5	行事、事業、入退居、コロナ対策、修繕（非常用予備発電機のBOX）、支援対応者、衛生管理、コウモリ対策、理事会・評議員会のケアハウス開催、納涼会等について	
			6	行事、事業、入退居、コロナ対策、修繕、支援対応者、設備法的点検、喫茶、衛生管理、居室点検、収入申告等について	
			7	行事、事業、入退居、コロナ対策、修繕、支援対応者、衛生管理、共用部ワックス窓清掃、喫食調査、避難訓練等について	
			8	行事、事業、入退居、コロナ対策、修繕、支援対応者、衛生管理、居室点検、行事食、百歳式典、シェイクアウト、胸部レントゲン検査、マスクの配布等について	
			9	行事、事業、入退居、コロナ対策、修繕、支援対応者、衛生管理、居室点検、行事食、国勢調査等について	
			10	行事、事業、入退居、コロナ対策、修繕、支援対応者、衛生管理、居室点検、工事、バスハイク、行事食、喫食調査、研修等について	
			11	行事、事業、入退居、コロナ対策、修繕、支援対応者、衛生管理、居室点検、法的点検、行事食、年末調整、理事会、視察研修、フードドライブ等について	
			12	行事、事業、入退居、コロナ対策、修繕、支援対応者、衛生管理、居室点検、行事食、厨房監査、広報誌、予算見積り、研修等について	
			R 3.	1	行事、事業、入退居、コロナ対策、修繕、支援対応者、衛生管理、居室点検、行事食、研修等について
				2	行事、事業、入退居、コロナ対策、修繕、支援対応者、衛生管理、居室点検、行事食、喫食調査、施設見学会、理事会・評議員会、研修等について
				3	行事、事業、入退居、コロナ対策、修繕、支援対応者、衛

	事務局長		生管理、居室点検、緊急カード、行事食、喫茶ボランティア、マスクの配布、宿直緊急対応、付加サービス等について
給食会議	栄養士、給食業者栄養士	R 2. 11 R 3. 3	入居者の食事量及び今後の行事食の予定について R 3 年度給食行事予定、ケアハウスおやべにおける食事摂取状況について

12. 委員会実施状況

(1) ほっとはうす千羽

地域共生委員会	職員 12名	R 2. 4 5 8 9 11 R 3. 1 2 3	今年度計画、目標及び広報の計画、 旧藪波保育所の利用について ほほえみ89号レイアウトの打ち合わせについて ほほえみ88号発送準備・発送 今後の活動について（公民館祭り中止、写真発送について） ほほえみ89号発送準備・発送 ほほえみ90号発行レイアウトの打ち合わせについて 家族さんへ入居者の写真発送準備・発送 ほっとはうす千羽をアピールするための今後について ほほえみ90号発送準備・発送 ほほえみ91号発行レイアウトの打ち合わせ、 今年度の反省について
職員共育委員会	職員 11名	R 2. 4 6 7 8 9 10 11 R 3. 1 2 3	スピーチロック、介護技術研修の評価・今年度の目標 年間活動計画について 基本方針放送・各部署のマニュアルについて 基本方針の放送・次回取り組みについて 職員の立ち振る舞い・各部署マニュアルについて 職員の立ち振る舞い・各部署マニュアルについて 職員の立ち振る舞い・各部署マニュアルについて 職員の立ち振る舞い・各部署マニュアル・新人技術研修 来年度の予算について R 3. 1 職員の立ち振る舞い・マニュアルの管理・新人技術研修 来年度の予算、委員会構成、取り組みについて 2 職員の立ち振る舞い・マニュアルの管理について 3 職員の立ち振る舞いの評価、まとめ・マニュアルの統一 介護技術研修・今年度の反省について
防災委員会	職員 12名	R 2. 6 7 8 9 11 12 R 3. 1 3	今年度事業計画、緊急連絡網について、建築物・消防用設備の 自主点検実施、緊急連絡訓練とメール受信返信訓練実施 緊急連絡訓練、放水体験、移乗介助講習、避難訓練について 7 防火区画、誤報時の対処についての再確認 8 緊急連絡、メール受信・返信訓練、シェイクアウト訓練、避難 訓練について 9 緊急連絡、メール受信・返信訓練、シェイクアウト訓練、図上 訓練実施 11 心肺蘇生法、異物除去法講習実施 12 緊急連絡網更新、建築施設、消防設備自主点検チェック実施他 防火区画の現地確認 R 3. 1 緊急連絡・メール送受信訓練、次年度予算、避難訓練について 緊急連絡・メール送受信訓練実施 3 通報訓練実施、2年間振り返り、次年度計画について

食育感染委員会	職員 12名	R 2. 4 6 7 9 10 12 R 3. 1 3	年間目標・計画について 業者による清掃と職員ができるところのすりあわせ、靴の洗濯 新型コロナウイルスにて検温2回実施、嗜好調査、 飲酒の日の廃止について 職員研修開催（コロナウイルス対策・標準予防策について） 嗜好調査実施、コロナウイルス補助金で温度計を各部屋に設置 嘔吐時の対応シミュレーション実施、見直し スイーツバイキング、食品廃棄について 活動内容の見直し 今年度の反省、来年度への課題
安全対策委員会	職員 12名	R 2. 4 5 6 7 8 9 10 11 12 R 3. 1 2 3	今年度の活動計画と目標、役割分担の確認、3月分の事故分析、身体拘束、危険箇所チェック 4月分の事故分析、身体拘束、危険箇所チェック 5月分の事故分析、身体拘束、危険箇所チェック、無断外出者リスト、ヒヤリの活用方法 6月分の事故分析、危険箇所チェック、無断外出者リスト、身体拘束について 7月分の事故分析、身体拘束、危険箇所チェック、無断外出者リスト、ヒヤリの活用方法 8月分の事故分析、身体拘束、危険箇所チェック、無断外出者リスト、ヒヤリの活用方法、職員研修について 9月分の事故分析、身体拘束、危険箇所チェック、無断外出者リスト、職員研修について 10月分の事故分析、身体拘束、危険箇所チェック、無断外出者リスト、職員研修当日担当について 11月分の事故分析、身体拘束、危険箇所チェック、無断外出者リスト、職員研修振り返りアンケートについて 12月分の事故分析、身体拘束、危険箇所チェック、無断外出者リスト、来年度に向けて 1月分の事故分析、身体拘束、危険箇所チェック、無断外出者リスト、今年度発生事故で要因、対策に困った事例について 2月分の事故分析、身体拘束、危険箇所チェック、無断外出者リスト、今年度の反省
医療連携委員会	職員 9名	R 2. 4 7 10 R 3. 1	吸痰吸引研修予定者の確認、研修終了後の研修、医療事故報告、身体拘束について 喀痰吸引研修予定者の確認、医療事故報告、身体拘束について 喀痰吸引研修予定者の確認、研修終了後の研修確認、医療事故報告、身体拘束について 喀痰吸引研修予定者の確認、医療事故報告、来年度の受講者について
衛生委員会	職員 8名	R 2. 4 5 6 7 8	活動計画、ラジオ体操実施状況、腰痛・体調不良者、職員研修、接遇チェックシート、生産性の向上について ラジオ体操実施状況、腰痛・体調不良者について（書面回覧） ラジオ体操実施状況、腰痛・体調不良者、今年度研修内容、生産性の向上について ラジオ体操実施状況、腰痛・体調不良者、今年度の研修内容、生産性の向上について ラジオ体操実施状況、腰痛・体調不良者、中堅職員研修、

			<p>身だしなみマニュアルについて</p> <p>9 ラジオ体操実施状況、体調不良及び腰痛、パート職員研修、身だしなみマニュアルについて</p> <p>10 ラジオ体操実施状況、体調不良及び腰痛、生産性の向上、身だしなみマニュアルについて</p> <p>11 ラジオ体操実施状況、体調不良及び腰痛、メンタルヘルス診断結果について、</p> <p>12 ラジオ体操実施状況、体調不良及び腰痛、指導職管理職研修、チームワークについて</p> <p>R 3. 1 ラジオ体操実施状況、体調不良及び腰痛、公休・特休・有給指導職研修について</p> <p>2 ラジオ体操実施状況、体調不良及び腰痛、生産性の向上、指導職・管理職研修について</p> <p>3 ラジオ体操実施状況、体調不良及び腰痛、生産性の向上、今年度の反省について</p>
QOL向上委員会	職員 11名	<p>R 2. 4 今年度目標、年間活動計画、業務分析、看取り報告について</p> <p>6 業務分析表、アンケート、看取り報告について</p> <p>7 業務分析、看取りマニュアルの訂正、看取り報告について</p> <p>8 業務分析、看取り報告について</p> <p>9 業務分析まとめ、看取り研修について</p> <p>10 業務分析グラフ化、看取り研修について</p> <p>11 業務分析、生産性向上、看取り研修、福祉用具について</p> <p>12 業務分析、生産性向上、看取り研修、福祉用具について</p> <p>R 3. 1 業務分析、生産性向上、看取り研修アンケート結果、福祉用具、今年度活動内容見直しについて</p> <p>3 看取り報告、今年度の反省、来年度について</p>	
環境委員会	職員 11名	<p>R 2. 4 今年度目標・年間計画・活動内容について</p> <p>傘立て整理実施</p> <p>5 ロータリー花植え、全館消毒、厨房消毒実施について</p> <p>6 全館消毒実施、蜘蛛の巣除去について</p> <p>7 厨房消毒実施・傘立て整理実施</p> <p>8 傘立て整理実施</p> <p>9 チューリップ球根植え</p> <p>11 プランター花植え</p> <p>12 厨房消毒実施</p> <p>R 3. 1 活動内容見直しについて</p> <p>3 今年度の反省について</p>	

(2)ケアハウスおやべ

会議等の名称	参加職員	開催月	会議等の内容
省エネ委員会	施設長他5名 事務局長 ほっと施設長	R 2. 4	水道・灯油・電力使用量について、昨年度の状況 令和2年3・4月の使用量比較。 貯湯槽18m ³ を15m ³ に満水位低下による水道・灯油・電気使用量の低減。
	施設長他5名 事務局長	R 2. 5	水道と電力使用量の平成29～令和元年度までの過去3年間の傾向。令和元年度照明空調改修工事による影響。
	施設長他5名 事務局長	R 2. 6	令和2年度水道・灯油・電力使用量の5月分実績（空調未使用の影響）、6月分状況（6月水道漏水報告）、7月分目標。
	施設長他5名 事務局長 ほっと施設長	R 2. 7	令和2年度水道・灯油・電力使用量の6月分実績（6月漏水実績報告）、7月分状況（7月水道漏水、電力低減状況報告）、8月分目標。
	施設長他5名 事務局長	R 2. 8	令和2年度水道・灯油・電気使用量の7月分実績（7月水道漏水、電力低減実績報告）、8月分状況、9月分目標。
	施設長他5名 事務局長 部長	R 2. 9	令和2年度水道・灯油・電気使用量の8月分実績（電力料金4～8月低減実績報告）、9月分状況、10月分目標。
	施設長他5名 事務局長 ほっと施設長	R 2. 10	令和2年度水道・灯油・電気使用量の9月分実績（電力料金9月低減実績報告。空調未使用の影響。）、10月分状況、11月分目標。床暖房利用時間と空調温度設定打合せ。
	施設長他5名 事務局長	R 2. 11	令和2年度水道・灯油・電気使用量の10月分実績（電力料金10月低減実績報告）、11月分状況、12月分目標。（床暖房利用時間設定と空調設定打合せ）
	施設長他5名 事務局長 部長	R 2. 12	令和2年度水道・灯油・電気使用量の11月分実績（電力料金11月低減実績報告）、12月分状況、1月分目標。
	施設長他5名 事務局長 ほっと施設長	R 3. 1	令和2年度水道・灯油・電気使用量の12月分実績（電力料金12月低減実績報告）、令和3年1月分状況、2月分目標。
	施設長他5名 事務局長 部長	R 3. 2	令和2年度水道・灯油・電気使用量の令和3年1月分実績（電力料金1月低減実績報告）、2月分状況、3月分目標。
	施設長他5名 事務局長	R 3. 3	令和2年度水道・灯油・電気使用量の令和3年2月分実績（電力料金2月低減実績報告）、3月分状況、令和3年度4月分目標。

2 特別養護老人ホームほっとはうす千羽事業報告

事業の概況

入居者の方が自立した日常生活が送れるように、また入居者の個々のニーズにきめ細かく対応できるように、入居者やご家族の意見が反映されたケアプランを作成し、在宅復帰を念頭においた個別援助を実施しました。

また、寄り添う介護を実施するため個浴や散歩を導入するなど、入居者の方とともにゆったりとした時間を過ごせるよう努めました。栄養面では、栄養ケアマネジメントにより、入居者一人一人の栄養状態や摂食状況に応じた個別対応を実施し、より安全に摂食できる食事形態を確立しました。

ショートステイでは、利用者の方が可能な限り在宅生活が継続できるよう、利用者やご家族、介護支援専門員及び当事業所のデイサービスセンターを含めた他事業所と情報交換を行うことで個別ケアの統一を図り、家族の介護負担の軽減に努めました。

1. ホーム従来型

(1) 行事实施状況

年月日	行 事 名	内 容
R 2. 4	花見	ふたば館へ花見に行く。
7	お茶会	好きな飲み物を選び、皆でお菓子と一緒にいただく。
8	カレーライス作り (かもめ、ショート)	カレーライスを作り昼食にいただく。
	手作りクッキング (かもめ、ショート)	午後のおやつにゼリー、かき氷、ムースを手作りして皆でいただく。
	スイカ割り	各グループに分かれ、スイカ割りを行い皆でいただく。
9	稲葉山牧場ドライブ	稲葉山へドライブに行く。
	ギョーザ会食 (ショート)	ギョーザを焼いて昼食時にいただく。
10	子撫川ダムドライブ	子撫川ダムへドライブに行く。
	映画鑑賞	ひばりとつばめそれぞれグループ毎に分かれて映画鑑賞をする。
	たこ焼き作り (ショート)	たこ焼きを作り昼食時にいただく。
11	倶利伽羅不動寺ドライブ	倶利伽羅不動寺へドライブに行く。
	手作りクッキング (かもめ)	ベビーカステラを作り、午後のおやつ時にいただく。
	手作りクッキング (ショート)	豚汁を作り、昼食時にいただく。
	手作りクッキング (つばめ)	スイートポテトを作り、午後のおやつ時にいただく。
12	生け花	各グループに分かれ生け花を作成する。
	文化祭、スイーツバイキング	各グループごとにスイーツバイキングとドリンク選択を行う。その後職員の出し物を鑑賞する。
	クリスマス会(ホーム)	各グループに分かれ、個別でクリスマスケーキを作りおやつ時にいただく
	手作りクッキング	チョコフォンデュを作り午後のおやつ時にいただく。
		シチューを作り昼食時にいただく。

R 3. 1	手作りクッキング (ショート)	いもだんごを手作りしておやつ時にいただく。
2	手作りクッキング (ひばり)	バレンタインデーのお菓子作りを行う。 午前中にチョコレートタルトを作り、冷やして午後のおやつ時にいただく。
3	手作りクッキング (ショート)	ホットケーキを手作りしておやつ時にいただく。

(2) 年間定期行事実施状況

行 事 内 容	実 施 状 況
理髪	毎月第2月曜日
カレンダー作り	毎月1回
グループお茶会	毎週1回
嚙下体操	毎日1回
ラジオ体操	毎日2回
レク活動	毎日PM2:30~3:30
棒体操	毎日1回

(3) 曜日別日課表

曜 日	午 前	午 後
月曜日	入浴、理髪(月1回)	入浴
火曜日	入浴	入浴
水曜日	入浴、シーツ交換	入浴、コップ・入れ歯洗浄
木曜日	入浴	入浴
金曜日	入浴	入浴
土曜日	入浴	入浴
日曜日	入浴	入浴

(4) 日課表(令和3年3月31日現在)

介護職員の勤務時間、内容等	入居者日課
6	起床・食堂誘導・トイレ誘導
7	起床・食堂誘導・トイレ誘導
8	洗顔・整髪介助
8	お茶・おしぼり配り
9	食事介助・服薬介助
9	口腔ケア・トイレ誘導・居室誘導
10	トイレ誘導
10	入浴・オムツ交換・
11	水分摂取・行事・レクリエーション
11	食堂誘導・トイレ誘導・棒体操・嚙下体操
12	お茶・おしぼり配り
12	食事介助・服薬介助
13	口腔ケア・トイレ誘導・居室誘導
13	ふれあい
14	入浴・行事・レクリエーション
15	水分・おやつ摂取
16	食堂誘導・トイレ誘導
17	お茶・おしぼり配り
18	食事介助・服薬介助
19	口腔ケア・トイレ誘導・就寝介助
20	就寝薬服用・居室誘導
21	巡回
22	巡回・オムツ交換
23	巡回
0	巡回
1	巡回・オムツ交換
2	巡回
3	巡回
4	巡回
5	巡回・オムツ交換

* うがいは毎食事後に行う。ポータブル洗浄は毎日2回。汚れがひどければその都度行う。

(5) ボランティア活動状況

①ボランティア

年 月	団体名 (敬称略)	活 動 内 容	人 数
R 2 . 5	ロータリークラブ	花植え	8
合 計			8

②定期的ボランティア

団体名 (敬称略)	活動内容	回 数	延べ人数
かがやきグループ おりづるグループ 更生保護女性会	シーツ交換	中止	0 0 0
津沢地区民生委員児童委員協議会 蟹谷地区民生委員児童委員協議会 北蟹谷社会福祉協議会	喫茶	中止	0 0 0
ビハーラ高岡 劇団 輝 てんとう虫 (ふたば館)	法話会 歌・踊り 大正琴演奏	中止	0 0 0
合 計			0

③その他

団体名 (敬称略)	活動内容	回 数	延べ人数
介護相談員	コミュニケーション	中止	0

(6) 研修・実習受入状況

期間	日数	延べ人数	内容	所属機関
10/19～10/23	5	10	介護実習	南砺福野高校2年
12/ 7～12/11	5	10	介護実習	南砺福野高校2年
合 計	10	20		

(7) 家族面会状況

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
人数	38	51	56	74	37	43	66	54	53	31	22	57	582

(8) 入居者の状況

①出身市町村及び要介護度別利用者数(令和3年3月31日現在)

	要介護1		要介護2		要介護3		要介護4		要介護5		合計	
	男性	女性	男性	女性								
小矢部市	—	1	—	—	2	10	5	17	4	14	11	42
砺波市	—	—	—	—	—	—	—	1	—	1	—	2
南砺市	—	—	—	—	—	—	—	1	—	1	—	2
その他	—	—	—	—	—	1	—	1	1	—	1	2
合計	—	1	—	—	2	11	5	20	5	16	12	48

②年齢状況(令和3年3月31日現在)

	平成30年度			令和元年度			令和2年度		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
60～64歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
65～69歳	—	1	1	—	—	—	—	—	—
70～74歳	—	2	2	2	4	6	2	2	4
75～79歳	2	3	5	3	3	6	3	5	8
80～84歳	—	8	8	1	10	11	2	7	9
85～89歳	2	12	14	3	12	15	2	14	16
90～94歳	—	10	10	—	11	11	1	10	11
95～99歳	—	7	7	1	6	7	2	7	9
100歳以上	—	5	5	—	3	3	—	3	3

計	4	48	52	10	49	59	12	48	60
最低年齢	75	69		71	70		72	71	
最高年齢	87	104		95	102		98	103	
平均年齢	82.3	93.8	88.0	82.3	88.2	87.4	83.5	87.7	86.9

③ホーム要介護度別利用状況（令和3年3月31日現在）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
要介護1	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31	365
要介護2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
要介護3	450	485	480	496	434	390	403	360	372	372	336	395	4,973
要介護4	680	740	690	713	703	720	713	703	761	744	678	775	8,589
要介護5	600	595	600	620	686	660	744	706	691	713	633	658	7,906
総計	1,760	1,851	1,800	1,860	1,854	1,800	1,860	1,799	1,855	1,860	1,675	1,859	21,833

(9) 入居者の入退状況（令和3年3月31日現在）

月	入居者数	新規入居者				退居者						
		在宅	その他	病院	計	社会復帰	家庭復帰	医療機関入院	他施設へ転出	死亡	その他	計
4	60	1	1	—	2	—	—	2	—	—	—	2
5	60	—	3	—	3	—	—	—	—	2	—	2
6	60	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
7	60	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
8	60	—	1	—	1	—	—	1	—	—	—	1
9	60	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
10	60	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
11	60	—	—	1	1	—	—	1	—	—	—	1

12	60	—	1	—	1	—	—	—	—	2	—	2
1	60	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1
2	60	1	—	1	2	—	—	1	—	1	—	2
3	60	1	—	—	1	—	—	1	—	—	—	1
計		3	6	2	11	—	—	6	0	4	—	10

(10) 看取り実施状況

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
人数	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	4

(11) 利用者のADL状況（令和3年3月31日現在、対象者数60名）

区 分	食 事			排 泄			入 浴		
	自立	一部介助	全部介助	自立	一部介助	全部介助	自立	一部介助	全部介助
実数（人）	29	18	13	0	36	24	0	37	23
割合（%）	48	30	22	0	60	40	0	62	38

ADL・・・日常生活を営む上で、普通に行う行動の事。食事や排泄、整容、移動及び入浴等の基本的な行動

(12) 入浴実施状況

毎日実施

個浴 17名 ストレッチャー浴 9名 機械浴 34名

(13) 入院状況

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計	
入院延人日数	39	26	24	49	43	8	30	44	33	12	93	40	441	
実人数	3	2	2	4	3	1	2	5	2	1	8	5	38	
病 名	肺 炎	1	1	2	4	2	0	0	1	1	1	3	2	18
	骨 折	1	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	5
	尿路感染	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	3

その他	0	1	1	0	0	1	0	2	1	0	4	3	13
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

(14) 個別機能訓練実施状況（計画内容実施回数合計）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
631	757	651	718	585	467	550	553	635	733	574	631	7,485

(15) 栄養管理・給食実施状況（ホーム・ショート・デイ）

① 1日平均食数（令和3年3月平均）

区分	朝食	昼食	夕食	検食	合計	経管栄養
ホーム	56	56	56	2	170	2
ショート	9	13	9	1	32	—
デイ	—	33	—	—	33	—

② 1日栄養状況（令和3年3月平均）

食種	一般食	経管栄養	療養食		
			塩分 コントロール	エネルギー コントロール	脂質 コントロール
ホーム	153	2	6	6	3
ショート	32	—	—	—	—
デイ	29	—	—	—	—

③利用者給与栄養目標量（ホーム令和3年3月31日現在）

給与栄養目標量	男性（人）	女性（人）	合計
1500 kcal 程度	2	—	2
1400 kcal 程度	8	10	18
1300 kcal 程度	2	7	9
1200 kcal 程度	—	10	10
1100 kcal 程度	—	13	13
1000 kcal 程度	—	3	3
900 kcal 程度	—	4	4
800 kcal 程度	—	1	1
合計	12	48	60

（経管栄養3名含む）

④栄養素・熱量等管理状況（常食 令和3年3月）

栄養素及び熱量	目標	実施
エネルギー kcal	1,500	1,587
たんぱく質 g	57	61
脂質 g	32	33
炭水化物 g	240	249
カルシウム mg	630	668
鉄 mg	6.2	8.2
ビタミンA μgRE	650	660
ビタミンB1 mg	1.00	1.29
ビタミンB2 mg	1.10	1.28

ビタミンC mg	100	107
食物繊維 g	10	12.7
食塩相当量 g	9	8.4
脂質エネルギー比 (脂質エネルギー/総エネルギー) × 100		18.9%
たんぱく質エネルギー比 (たんぱく質エネルギー/総エネルギー) × 100		15.3%
動物性たんぱく質比 (動物性たんぱく質/総たんぱく質) × 100		49.5%

⑤低栄養状態のリスク状況 (ホーム 令和3年3月31日現在)

	低リスク	中リスク	高リスク	合計
人数 (人)	33	18	9	60
割合 (%)	55	30	15	100

⑥行事食実施状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
回数	4	4	5	4	8	3
内容	<ul style="list-style-type: none"> 春菜弁当 喫茶おやつ 飲酒 (2回) 	<ul style="list-style-type: none"> 新緑弁当 喫茶おやつ 飲酒 (2回) 	<ul style="list-style-type: none"> 笹寿司会食 夏至の日弁当 喫茶おやつ 飲酒 (2回) 	<ul style="list-style-type: none"> 七夕会食 喫茶おやつ 飲酒 (2回) 	<ul style="list-style-type: none"> 屋台会メニュー 行楽弁当 喫茶おやつ 飲酒 (2回) 手作りクッキング(カレー) (H・S) 手作りおやつ(かき氷等) (H・S) スイカ割 (H・S) 	<ul style="list-style-type: none"> 敬老の日弁当 喫茶おやつ 手作りクッキング(餃子) (S・H)

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
回数	3	5	6	3	4	4	53
内容	<ul style="list-style-type: none"> ハロウィン弁当 喫茶おやつ 手作りクッキング(たこ焼き) (H・S) 	<ul style="list-style-type: none"> 紅葉弁当 喫茶おやつ 手作りおやつ(ベビーカステラ) (H) 手作りクッキング(豚汁) 手作りおやつ(スイートポテト) (H) 	<ul style="list-style-type: none"> スイーツバイキング (H・S・D) クリスマス会食 手作りクッキング(シチュー) (H) ケーキ作り (H・S) 喫茶おやつ 年越しそば会食 	<ul style="list-style-type: none"> お節料理 七草粥 鏡開き 	<ul style="list-style-type: none"> 節分弁当 喫茶おやつ 手作りクッキング(チョコレートタルト) (H) 手作りクッキング(いもだんご) (S) 	<ul style="list-style-type: none"> ひな祭り弁当 おはぎ会食 喫茶おやつ 手作りクッキング(ホットケーキ) (S) 	

⑦栄養相談等実施状況

コロナウイルスのため未実施

2. ユニット型

(1) 行事实施状況

月日	行 事 名	内 容
R 2. 4	ふたば館下での お花見会	戸外へ出て、皆さんと一緒に お花見をし、新鮮な気分や季節感を味わってもら う。
6	おやつ作り 笹寿司作り	季節に合ったおやつを作り、入居者と職員の交流を図る。(どらやき) 笹の香りと寿司の手作りで昔の色々な事を思い出してもらいながら、皆さんと 仲良く、楽しく食事する。
	お寿司テイクア ウト	普段食べられない握り寿司をテイクアウトし味わう。
	七夕会	季節を感じ、歌や七夕飾りを見て楽しみ、涼を感じるおやつを提供する。
	カレーライス作 り	各ユニットで調理し、オリジナルのカレーライスを作る。入居者と職員の交流 を図る。
8	ほっとはうす花 火大会	花火を見て夏を感じる。
	すいか割り	すいか割りを楽しみ、夏の名物を嗜む。
9	敬老会	敬老のお祝い、歌やふれあいをし、おやつをみんなで食べて談笑する。
	手作りおやつ	季節に合ったおやつを作り、入居者と職員の交流を図る。(フルーツ羊羹)
10	ドライブ	外の風景をバスから楽しみ、気分転換や日頃のストレス発散をする。(千里浜)
	ドライブ	外の風景をバスから楽しみ、気分転換や日頃のストレス発散をする。自宅の近くを ドライブし懐かしむ。(高岡周辺、小矢部周辺)
	ドライブ	外の風景をバスから楽しみ、気分転換や日頃のストレス発散をする。秋の紅葉を満 喫する。(水記念公園周辺)
11	おやつ作り	季節に合ったおやつを作り、入居者と職員の交流を図る。(どらやき)
12	スイーツバイキ ング	好みのおやつやドリンクを選び、食を楽しむ。栄養・調理職員とも交流を図る 。
	クリスマス会	入居者・職員とクリスマスケーキを作り交流を図る。
1	書き初め	新年の抱負を墨で書く。
	新年会	福笑いやカルタをしてお正月遊びを満喫する。
2	節分会	節分の日に豆まきをして、みんなで福の神を呼びこむ。
	餃子会食	普段の献立とは違ったメニューを計画し、新鮮な気分を味わう。
3	ひな祭り会	ひな祭り会を通して季節感を味わい、お茶や手作りおやつを楽しむ。

(2) 年間定期行事实施状況

行 事 内 容	実 施 状 況
理髪	毎月第4月曜日
喫茶	毎月第3日曜日
誕生日会	誕生日当日
書道クラブ	毎月第4日曜日

(3) 曜日別日課表

曜 日	午 前	午 後
月曜日	入浴	入浴・シーツ交換
火曜日	入浴	入浴・シーツ交換
水曜日	入浴	入浴・シーツ交換
木曜日	入浴	入浴・シーツ交換
金曜日	入浴	入浴・シーツ交換
土曜日	入浴	入浴・シーツ交換
日曜日	入浴	足浴

*入浴日は予定により、随時変更する。

(4) 日課表(令和3年3月31日現在)

介護職員の勤務時間、内容等	入居者日課
6	6 有熱者検温、入居者に合わせた起床介助、着替え
7	7 起床、声掛け介助、洗面介助
8	8 食事、口腔ケア、服薬介助 申し送り
9	9 入居者に合わせたトイレ誘導、オムツ交換
10	10 おやつ、入浴、ふれあい、余暇活動
11	11 清掃、シーツ交換
12	12 食事、口腔ケア、服薬介助
13	13 清掃、シーツ交換
14	14 入居者に合わせたトイレ誘導、オムツ交換
15	15 入浴、おやつ、ふれあい、余暇活動
16	16 入居者に合わせたトイレ誘導、オムツ交換
17	17 食事、口腔ケア、服薬介助
18	18 入居者に合わせたトイレ誘導、着替え、就寝介助
19	19 1時間毎に巡回
20	20 入居者に合わせたトイレ誘導、オムツ交換、体交
21	21 有熱者検温
22	22 巡視
23	23 巡視
0	0 巡視 有熱者検温
1	1 巡視
2	2 巡視
3	3 巡視
4	4 巡視
5	5 巡視

*口腔ケアは毎食事後に行う。ポータブル洗浄はその都度行う。
 食事提供、排泄介助は1人1人に添った時間で行う。
 各ユニット内にて入居者同士の交流、遊びや散歩などを行っている

(5) 入居者の状況

①出身市町村及び要介護度別利用者数（令和3年3月31日現在）

	要介護1		要介護2		要介護3		要介護4		要介護5		合計	
	男性	女性	男性	女性								
小矢部市	—	—	—	—	—	3	5	8	3	9	8	20
その他	—	—	—	—	—	—	1	1	—	—	1	1
合計	—	—	—	—	—	3	6	9	3	9	9	21

②年齢状況（令和3年3月31日現在）

	平成30年度			令和元年度			令和2年度		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
60～64歳	1	—	1	—	—	—	1	—	1
65～69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
70～74歳	—	—	—	—	1	1	—	1	1
75～79歳	1	1	2	1	1	2	1	—	1
80～84歳	—	3	3	1	2	3	2	3	5
85～89歳	1	7	8	1	5	6	1	1	2
90～94歳	3	5	8	4	6	10	3	9	12
95～99歳	1	3	4	1	1	2	1	1	2
100歳以上	1	3	4	1	1	2	1	1	2
計	8	22	30	9	21	30	9	21	30
最低年齢	55	78	/	78	73	/	64	74	/
最高年齢	102	101		103	102		104	103	
平均年齢	85.0	93.0	89.0	90.0	89.2	89.4	88.9	91.1	90.5

③ふたば館（ユニット型）要介護度別利用状況（令和3年3月31日現在）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
要介護1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
要介護2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
要介護3	180	155	150	132	124	120	93	90	93	93	98	124	1,452
要介護4	330	341	360	406	434	417	465	480	434	434	385	427	4,913
要介護5	390	434	390	388	372	360	372	330	403	403	338	372	4,552
総計	900	930	900	926	930	897	930	900	930	930	821	923	10,917

(6) 面会状況

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
人数	15	29	29	47	44	32	44	43	41	32	21	44	421

(7) 入居者の入退状況

月	入居者数	新規入居者				退居者							
		在宅	その他	病院	計	社会復帰	家庭復帰	医療機関入院	他施設へ転出	死亡	その他	計	
4	30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
5	30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
6	30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
7	30	1	1	—	2	—	—	1	—	1	—	2	
8	30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
9	30	—	1	—	1	—	—	—	—	1	—	1	
10	30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
11	30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
12	30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
1	30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

2	30	3	—	—	3	—	—	1	—	2	—	3
3	30	—	1	—	1	—	—	—	—	1	—	1
計		4	3	0	7	—	—	2	—	5	—	7

(8) 看取り実施状況

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
人数	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	1	5

(9) 利用者のADL状況（令和3年3月31日現在、対象者数30名）

区分	食 事			排 泄			入 浴		
	自立	一部介助	全部介助	自立	一部介助	全部介助	自立	一部介助	全部介助
実数（人）	8	14	8	0	16	14	0	16	14
割合（%）	27	46	27	—	53	47	—	53	47

(10) 入浴実施状況

月曜日～日曜日 実施
 個浴 14名 機械浴 16名

(11) 入院状況

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計	
入院延人日数	9	5	16	28	18	31	105	41	1	14	20	1	289	
実人数	1	2	2	2	1	3	6	4	1	1	1	1	25	
病 名	肺 炎	0	0	0	0	0	2	4	3	0	0	0	1	10
	骨 折	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	尿路感染	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5
	そ の 他	1	1	1	1	0	0	2	1	1	1	1	0	10

(12) 個別機能訓練実施状況 (計画内容実施回数合計)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
211	238	193	237	165	187	191	129	126	159	164	129	2,129

(13) 栄養管理・給食実施状況 (ユニット)

① 1日平均食数 (令和3年3月平均)

区分	朝食	昼食	夕食	検食	合計	経管栄養
ユニット	28	28	28	1	85	2

② 1日栄養状況 (令和3年3月平均)

食種	一般食	経管栄養	療養食		
			塩分 コントロール	エネルギー コントロール	脂質 コントロール
ユニット	81	2	3	—	—

③ 利用者給与栄養目標量 (令和3年3月31日現在)

給与栄養目標量	男性(人)	女性(人)	合計
1400 kcal 程度	5	2	7
1300 kcal 程度	1	—	1
1200 kcal 程度	2	5	7
1100 kcal 程度	1	9	10
1000 kcal 程度	—	1	1
900 kcal 程度	—	1	1
800 kcal 程度	—	1	1
700 kcal 程度	—	2	2
合計	9	21	30

(経管栄養2名含む)

④ 栄養素・熱量等管理状況 (令和3年3月)

栄養素及び熱量	目標	実施
エネルギー kcal	1,500	1,587
たんぱく質 g	57	61
脂質 g	32	33
炭水化物 g	240	249
カルシウム mg	630	660
鉄 mg	6.2	8.2
ビタミンA μ g RE	650	660
ビタミンB1 mg	1.00	1.29
ビタミンB2 mg	1.10	1.28
ビタミンC mg	100	107
食物繊維 g	10	12.7
食塩相当量 g	9	8.4
脂質エネルギー比 (脂質エネルギー/総エネルギー) × 100		18.9%
たんぱく質エネルギー比 (たんぱく質エネルギー/総エネルギー) × 100		15.3%

動物性たんぱく質比 (動物性たんぱく質/総たんぱく質) × 100	49.5%
--------------------------------------	-------

⑤低栄養上体のリスク状況 (令和3年3月31日現在)

	低リスク	中リスク	高リスク	合計
人数 (人)	16	13	1	30
割合 (%)	54	43	3	100

⑥行事食実施状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
回数	5	4	5	5	6	3
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・春菜弁当 ・喫茶おやつ ・飲酒 (2回) ・手作りクッキング (どら焼き) 	<ul style="list-style-type: none"> ・新緑弁当 ・喫茶おやつ ・飲酒 (2回) 	<ul style="list-style-type: none"> ・笹寿司会食 ・夏至の日弁当 ・喫茶おやつ ・飲酒 (2回) 	<ul style="list-style-type: none"> ・七夕会食 ・喫茶おやつ ・飲酒 (2回) ・手作りクッキング (カレー) 	<ul style="list-style-type: none"> ・屋台会メニュー ・行楽弁当 ・喫茶おやつ ・飲酒 (2回) ・手作りおやつ (スイカ割) 	<ul style="list-style-type: none"> ・敬老の日弁当 ・喫茶おやつ ・手作りおやつ (フルーツ羊羹)

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
回数	2	3	5	3	2	4	47
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ハロウィン弁当 ・喫茶おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ・紅葉弁当 ・喫茶おやつ ・手作りクッキング (どら焼き) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スイーツバイキング ・クリスマス会食 ・手作りケーキ作り ・年越しそば会食 ・喫茶おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お節料理 ・七草粥 ・鏡開き 	<ul style="list-style-type: none"> ・節分弁当 ・喫茶おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひな祭り会食 ・おはぎ会食 ・喫茶おやつ ・手作りクッキング (蒸しパン) 	

3. ショートステイ要介護度別利用状況

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
要支援 1	—	—	—	—	—	—	—	5	—	—	—	2	7
要支援 2	10	7	—	2	—	0	3	—	—	—	—	—	22
要介護 1	14	30	25	29	32	25	56	72	55	47	45	61	491
要介護 2	115	81	108	104	126	83	104	74	69	90	108	108	1,170
要介護 3	147	157	147	135	152	189	182	163	184	130	125	146	1,857
要介護 4	49	40	41	37	40	36	64	65	67	61	57	46	603
要介護 5	39	31	31	42	30	5	16	34	35	41	48	66	418
総計	374	346	352	349	380	338	425	413	410	369	383	429	4,568

3 ほっとはうす千羽デイサービスセンター事業報告

事業の概況

利用者の個々のニーズに応じたサービスが提供できるよう、利用者やその家族、他のサービス機関、居宅支援事業所等と連携を取りながら、居宅サービス計画に沿った通所介護サービス計画の作成に努めました。明るい雰囲気の中で楽しく過ごしていただけるよう心掛け、ご本人の希望やADL（日常生活動作能力）を考慮したレクリエーションやクラブ活動・各種体操などさまざまなプログラムを展開し、利用者が自宅での生活を維持継続できるよう、また家族の介護負担の軽減を図れるよう努めました。

介護保険制度において介護予防の機能が重視されるようになり、当センターにおいても要介護度改善に向けてアクティビティ（集団レクリエーション、創作活動等の機能訓練）の充実を図りました。

1. レクリエーション、行事実施状況

4月・・・ゲーム（4種類）、卓上ゲーム、喫茶、誕生日会、クラブ活動、PT体操 カラオケ、カレンダー制作
5月・・・ゲーム（2種類）、卓上ゲーム、喫茶、誕生日会、クラブ活動、PT体操 運動会、野菜の植え込み、カラオケ
6月・・・ゲーム（4種類）、卓上ゲーム、喫茶、誕生日会、クラブ活動、PT体操 カレンダー制作
7月・・・ゲーム（4種類）、卓上ゲーム、喫茶、誕生日会、クラブ活動、PT体操 七夕会、カラオケ
8月・・・ゲーム（2種類）、卓上ゲーム、喫茶、誕生日会、クラブ活動 夏祭り、カレンダー
9月・・・ゲーム（2種類）、卓上ゲーム、喫茶、誕生日会、クラブ活動、PT体操 敬老会
10月・・・ゲーム（4種類）、卓上ゲーム、喫茶、誕生日会、クラブ活動、PT体操 カレンダー制作
11月・・・ゲーム（4種類）、卓上ゲーム、喫茶、誕生日会、クラブ活動、PT体操 運動会、文化祭の作品作り
12月・・・ゲーム（2種類）、卓上ゲーム、喫茶、誕生日会、クラブ活動、PT体操 文化祭の作品作り
1月・・・ゲーム（4種類）、卓上ゲーム、喫茶、誕生日会、クラブ活動、PT体操
2月・・・ゲーム（4種類）、卓上ゲーム、喫茶、誕生日会、クラブ活動、PT体操 節分会
3月・・・ゲーム（4種類）、卓上ゲーム、喫茶、誕生日会、クラブ活動、PT体操 ひな祭り会

※新型コロナ感染防止予防の為、バスハイキングは中止しました。

※機能訓練指導員による日替わりの体操を実施しました。

2. ボランティア活動状況

今年度ボランティア中止

3. 研修・実習受け入れ状況

期 間	日数	延べ人数	内 容	所属機関
7/27～7/30	4	8	介護実習	南砺福野高校2年
合 計	4	8		

4. 要介護度別利用状況

(1) 総合事業

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
要支援1	24	19	20	17	14	20	21	16	33	23	22	29	258
要支援2	84	85	93	89	91	106	81	77	64	42	42	58	912
合計	108	104	113	106	105	126	102	93	97	65	64	87	1,170

(2) 通所介護

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
要介護1	230	225	217	223	178	199	187	188	210	194	216	264	2,531
要介護2	216	214	252	260	250	255	277	248	270	247	244	296	3,029
要介護3	183	185	190	201	204	204	198	179	170	154	169	186	2,223
要介護4	35	38	46	54	42	43	61	50	47	29	47	48	540
要介護5	24	16	14	13	7	0	11	12	15	11	11	15	149
合計	688	678	719	751	681	701	734	677	712	635	687	809	8,472

5. 個別機能訓練実施状況（計画内容実施回数合計）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
2,482	2,548	3,149	3,235	2,975	3,172	3,179	2,839	2,940	2,480	2,646	3,254	34,899

6. その他

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
総合計	796	782	832	857	786	827	836	770	809	700	751	896	9,642
平均人数	30.6	30.1	32.0	31.7	30.2	31.8	31.0	30.8	31.1	30.4	32.7	33.2	375.6
平均介護度	1.8	1.8	1.8	1.9	1.8	1.8	1.9	1.9	1.8	1.9	1.9	1.9	—
入浴	750	739	785	804	745	781	776	717	758	652	705	848	9,060
食数	796	782	832	857	785	827	831	760	797	692	743	887	9,589
稼働日数	26	26	26	27	26	26	27	25	26	23	23	27	308

4 ほっとはうす千羽在宅介護支援センター事業報告

事業の概況

在宅の高齢者や介護者などに対して、在宅介護に関する総合的な相談に応じ、個々のニーズに応じた各種の保健・医療・福祉サービスが受けられるよう、関係行政機関、地域包括支援センター、サービス実施機関等との連絡調整の便宜を図りました。また、地域の高齢者の実態把握を行い、自立支援・介護予防等を推進し、在宅における生活福祉の向上に努めました。介護予防教室や家族介護教室については、新型コロナウイルスの感染予防対策を十分に図りながら実施しました。

実施期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日		
事業実績	種 目		事業の実績
	相談実績	年間相談延べ人員	(221人) 236人
		年間相談実人員	80人
	実態把握調査		80回

(注) 相談実績欄中の()には、訪問によるものを再掲。

1. 支援センター登録者数 (令和3年3月31日現在)

	津沢	水島	菽波	東蟹谷	北蟹谷	合計
人数	30	3	11	24	10	78

2. 相談形態別利用状況

	訪問	電話	来所	合計
件数	231	5	—	236

3. 相談内容別利用状況

月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
福 祉 サ-ビ ス 利 用	サービス全般	1	—	1	3	—	2	5	—	3	1	—	—	16
	生活支援関係	1	—	4	—	9	18	1	2	7	2	—	1	45
	利用料助成関係	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	生きがい活動関係	3	2	15	10	14	20	12	19	11	6	16	15	143
	介護予防関係	2	—	5	1	1	2	1	6	3	1	—	—	22
	家族介護支援関係	1	1	3	2	3	2	2	1	2	—	2	6	25
	ひとり暮らし関係	—	2	7	3	11	6	9	5	12	5	7	9	76
	その他	—	1	8	4	4	10	1	12	1	1	1	—	43
保 険	介護保険サービス利用	—	1	—	1	3	—	—	—	2	2	3	1	13
介 護	介護方法	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
器 具	福祉用具	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
住 宅	住宅改造	—	—	—	—	—	—	1	—	—	—	—	—	1
医 療 疾 病	医療相談	—	—	—	—	—	—	—	—	1	—	3	—	4
	健康相談	3	1	1	5	2	1	3	3	3	5	13	6	46
	機能訓練	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	—	—	6	2	—	—	—	—	1	2	1	—	12
施 設	施設入所	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	病院入院	—	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1
	成年後見制度	—	—	—	—	—	—	1	—	—	—	—	—	1
権 利 擁 護	高齢者虐待対応	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	心理相談	—	—	1	1	—	—	2	—	1	2	6	3	16
その他	経済的問題	—	—	—	—	—	—	—	—	1	2	—	1	4
	生活問題	—	1	1	—	—	—	—	—	2	2	4	1	11
	訪問指導	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	その他	—	1	1	—	—	—	—	—	1	13	11	5	32
		11	11	53	32	47	61	38	48	51	44	67	48	511

4. 申請代行実施状況

区 分	高齢者福祉サービス名	総件数
生 活 支 援	食の自立事業	—
	外出支援サービス事業	—
	寝具洗濯消毒乾燥事業	—
	緊急通報体制等整備事業	—
	高齢者ミドルステイ事業	—
	在宅要介護高齢者福祉金給付事業	—
	敬老福祉年金給付事業	—
利 用 料 助 成	訪問介護利用料助成事業	—
	生活管理指導員派遣事業利用料助成事業	—
	社会福祉法人等利用者負担額措置助成事業	—
生 き が い 活 動	生活管理指導員派遣事業	—
	生きがい活動通所支援事業	—
	生活管理指導短期宿泊事業	—
介 護 予 防	介護予防事業	27
	介護予防事業ミニ・デイ(寿永荘、つざわランド)	5
	ふれあいいきいきサロン事業	—
家 族 介 護 支 援	家族介護教室事業	1
	家族介護者交流事業(元気回復事業)	—
	おむつ引換券支給事業	—
	介護人手当支給事業	—
	家族介護慰労事業	—
	家族介護者ヘルパー受講支援事業	—
一 人 暮 ら し 支 援	ひとり暮らし老人ふれあい事業	—
	ひとり暮らし老人等除排雪支援事業	—
福 祉 用 具	老人福祉電話貸与運営事業	—
	日常生活用具給付等事業	—
	福祉用具購入申請援助	—
住 宅 改 善	高齢者が住みよい住宅改善支援事業	—
	高齢者住宅整備資金貸付事業	—
そ の 他	要支援・要介護高齢者等登録事業	—
	在宅介護支援事業(住宅改修プラン作成)	—
合 計		33

5. 介護予防事業実施状況

～津沢・水島・薮波地区～

月 日	時 間 参加人数	事 業 実 施 内 容	
令和2年 7月7日	9:30～11:30 16人	受付 健康チェック 健康相談	開講式：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター 所長 居島 啓二 『フレイルを予防し元気に過ごすために』 講師：管理栄養士 西田 正子 氏
8月11日	9:30～11:30 14人	受付 健康チェック 健康相談	なつかし映像鑑賞、筋力維持運動 『小矢部市 今、昔』 『骨折予防体操』 講師：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター職員
9月8日	9:30～11:30 17人	受付 健康チェック	運動・レクリエーション 『いきいき健康ライフを目指して』 講師：おやベスポーツクラブマネージャー 沼田 秀樹 氏 買い物 『店内歩いて筋力アップ』 サンキュー小矢部店
10月6日	8:30～12:15 17人	受付 健康チェック	バスハイク 『歴史の振り返りと工場見学でリフレッシュ』 北陸観音霊場 千光寺お参り 若鶴酒造見学と試飲 買い物：若鶴酒造
11月10日	9:30～11:30 18人	受付 健康チェック 健康相談	手工芸 『クリスマスリース作りに挑戦』 講師：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター職員
12月8日	9:30～11:30 20人	受付 健康チェック 健康相談	栄養指導・調理実習 『師走のひとつときクリスマスケーキ作りと栄養のお話』 講師：管理栄養士 西田 正子 氏
令和3年 2月2日	9:30～11:30 15人	受付 健康チェック 健康相談	手作りレクリエーション 『ハサミを使っておひな様作り』 講師：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター職員
3月9日	9:30～11:30 20人	受付 健康チェック 健康相談	3B体操 『楽しく体を動かしながら筋力UP』 講師：日本3B体操協会 松井 志津 氏
3月30日	9:30～11:30 23人	受付 健康チェック 健康相談	身体計測、健康体操 『元気で過ごすために自分の身体を知ろう』 講師：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター 看護師 水木 正美 閉講式：2020年度 皆勤賞 表彰式 ほっとはうす千羽在宅介護支援センター 所長 居島 啓二

～東蟹谷地区～

月 日	時 間 参加人数	事 業 実 施 内 容	
令和2年 7月14日	9:30～11:30 13人	受付 健康チェック 健康相談	開講式：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター 所長 居島 啓二 『フレイルを予防し元気に過ごすために』 講師：管理栄養士 西田 正子 氏
8月18日	9:30～11:30 12人	受付 健康チェック 健康相談	なつかし映像鑑賞、筋力維持運動 『小矢部市 今、昔』 『骨折予防体操』 講師：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター職員
9月15日	9:30～11:30 12人	受付 健康チェック	運動・レクリエーション 『いきいき健康ライフを目指して』 講師：おやバススポーツクラブマネージャー 沼田 秀樹 氏 買い物 『店内歩いて筋力アップ』 サンキュー小矢部店
10月13日	8:30～12:15 15人	受付 健康チェック	バスハイク 『歴史の振り返りと工場見学でリフレッシュ』 北陸観音霊場 千光寺お参り 若鶴酒造見学と試飲 買い物：若鶴酒造
11月17日	9:30～11:30 14人	受付 健康チェック 健康相談	手工芸 『クリスマスリース作りに挑戦』 講師：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター職員
12月15日	9:30～11:30 12人	受付 健康チェック 健康相談	栄養指導・調理実習 『師走のひとつときクリスマスケーキ作りと栄養のお話』 講師：管理栄養士 西田 正子 氏
令和3年 1月19日	9:30～11:30 15人	受付 健康チェック 健康相談	3B 体操 『楽しく体を動かしながら筋力UP』 講師：日本3B体操協会 横井 安子 氏
2月9日	9:30～11:30 15人	受付 健康チェック 健康相談	手作りレクリエーション 『ハサミを使っておひな様作り』 講師：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター職員
3月16日	9:30～11:30 14人	受付 健康チェック 健康相談	身体計測、健康体操 『元気で過ごすために自分の身体を知ろう』 講師：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター 看護師 水木 正美 閉講式：2020年度 皆勤賞 表彰式 ほっとはうす千羽在宅介護支援センター 所長 居島 啓二

～北蟹谷地区～

月 日	時 間 参加人数	事 業 実 施 内 容	
令和2年 7月21日	9:30～11:30 9人	受付 健康チェック 健康相談	開講式：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター 所長 居島 啓二 『フレイルを予防し元気に過ごすために』 講師：管理栄養士 西田 正子 氏
8月25日	9:30～11:30 8人	受付 健康相談 健康相談	なつかし映像鑑賞、筋力維持運動 『小矢部市 今、昔』 『骨折予防体操』 講師：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター職員
9月29日	9:30～11:30 8人	受付 健康チェック	運動・レクリエーション 『いきいき健康ライフを目指して』 講師：おやバススポーツクラブマネージャー 沼田 秀樹 氏 買い物 『店内歩いて筋力アップ』 サンキュー小矢部店
10月20日	8:30～12:15 7人	受付 健康チェック	バスハイク 『歴史の振り返りと工場見学でリフレッシュ』 北陸観音霊場 千光寺お参り 若鶴酒造見学と試飲 買い物：若鶴酒造
11月24日	9:30～11:30 5人	受付 健康チェック 健康相談	手工芸 『クリスマスリース作りに挑戦』 講師：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター職員
12月22日	9:30～11:30 7人	受付 健康チェック 健康相談	栄養指導・調理実習 『師走のひとつときクリスマスケーキ作りと栄養のお話』 講師：管理栄養士 西田 正子 氏
令和3年 1月26日	9:30～11:30 6人	受付 健康チェック 健康相談	3B 体操 『楽しく体を動かしながら筋力UP』 講師：日本3B体操協会 松井 志津 氏
2月16日	9:30～11:30 6人	受付 健康チェック 健康相談	手作りレクリエーション 『ハサミを使っておひな様作り』 講師：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター職員
3月23日	9:30～11:30 6人	受付 健康チェック 健康相談	身体計測、健康体操 『元気で過ごすために自分の身体を知ろう』 講師：ほっとはうす千羽在宅介護支援センター 看護師 水木 正美 閉講式：2020年度 皆勤賞 表彰式 ほっとはうす千羽在宅介護支援センター 所長 居島 啓二

6. 家族介護教室事業実施状況

地区名	月 日	時 間 参加人数	事 業 実 施 内 容
藪波地区	令和2年 10月22日	13:30~15:40 17人	講話：『お口の中から健康に』 講師：歯科衛生士 赤倉 裕子 氏 ほっとはつらつ体操 ほっとはうす千羽デイサービスセンター 主任介護職員 松本 哲郎
水島地区	新型コロナウイルス感染予防にて中止		

5 ほっとはうす千羽居宅介護支援事業所事業報告

事業の概況

当事業所では、在宅の要介護状態の利用者に対して利用者が住み慣れた在宅での生活が継続できるように自宅訪問、相談対応、居宅サービス利用の相談、ケアプラン（居宅サービス計画）作成、サービス事業者、関係機関との連絡調整、関連福祉サービス利用援助等により在宅支援を実施しました。

また、要支援認定者については、市地域包括支援センターからの委託を受け、介護予防サービス計画の作成などを主に支援を行いました。

1. 給付管理表提出状況

要介護

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計	月遅れ 修正	新規
4月	47	36	17	8	2	110	0	2
5月	44	34	16	9	2	104	1	2
6月	42	40	19	12	1	113	1	5
7月	44	36	17	10	1	106	2	3
8月	40	36	19	9	1	104	1	2
9月	38	39	22	11	1	107	4	3
10月	41	42	22	8	2	114	1	7
11月	40	41	20	10	1	110	2	2
12月	40	46	23	8	0	115	2	3
1月	44	44	22	7	0	116	1	3
2月	48	47	26	8	0	125	4	11
3月	49	45	23	6	4	123	4	2
合計	517	486	246	106	15	1,347	23	45

要支援

	総合事業	予防給付	合計
4月	28	15	43
5月	29	13	42
6月	29	15	44
7月	29	15	44
8月	29	17	46
9月	30	19	49
10月	30	18	48
11月	28	15	43
12月	30	15	45
1月	27	18	45
2月	28	16	44
3月	29	17	46
合計	346	193	539

2. サービス種類サービス利用状況

	事業所数	延べ人数	自法人（延べ）
訪問介護	6	242	-
訪問入浴	1	37	-
訪問看護	2	60	-
訪問リハビリ	1	28	-
通所介護	14	1018	598
通所リハビリ	2	241	-
福祉用具貸与	9	888	-
短期入所生活介護	3	257	225
介護予防短期入所生活介護	1	4	4
介護予防訪問介護	2	58	-
介護予防訪問看護	1	10	-
介護予防通所介護	6	225	135
介護予防通所リハビリテーション	2	55	-
介護予防福祉用具貸与	6	152	-
認知症型通所介護	2	13	-
密着通所介護	4	222	-
介護予防・生活支援サービス事業	3	180	

*介護予防・生活支援サービス事業—総合事業でいずみの園・寿永荘の通所型サービス、訪問型サービス利用者

3. 住宅改修申請実績

住宅改修理由書作成など 15件

4. 福祉用具購入申請代行実績

福祉用具申請代行件数 14件

5. 介護保険外の市福祉サービス利用支援実績

- (1) おむつ券支給事業 64件
- (2) 介護人手当支給事業 37件
- (3) 在宅高齢者福祉金支給事業 18件
- (4) 外出支援サービス 5件
- (5) 寝具乾燥事業 26件
- (6) 訪問介護利用助成制度 6件
- (7) 食の自立支援事業 4件
- (8) 負担限度額認定申請 1件
- (9) 身障日常給付 0件

6 軽費老人ホームケアハウスおやべ事業報告

事業の概況

入居者に自立した快適な生活を営んでいただけるよう、一人ひとりの生活を尊重し、また、身体の状態に配慮し、相談援助、食事の提供、入浴サービス、健康管理、外出の支援、レクリエーション等を行いました。

近年、入居者の中に要支援・要介護の認定を受けた人や身体機能の低下が見られる人が増加傾向にあり、生活支援の必要な入居者が増えてきています。このような状況から、身元保証人や介護支援専門員などと連携を取り、一人ひとりに合った介護保険サービスの利用を図ることにより、ケアハウスでの生活が一日でも長く続けられるよう努めました。

また、「地域における公益的な取り組み」として、地域のふれあいいきいきサロン等に出向き、ケアハウスで行っている体操やゲーム、健康講座などを行いました。

1. 行事・事業実施状況

年月	事業内容
R 2. 5	広報誌発行
7	避難訓練
8	百歳祝い状伝達（1名）
9	米寿祝い状伝達（5名）
10	バスハイク（砺波市ひまわり畑/となみ道の駅/津沢夜高会館）参加者8名
11	大谷中学校生徒達からコロナ対策用としての雑巾贈呈式 参加者2名 バスハイク（稲葉山山頂散策/道の駅メルヘン）参加者9名
12	外食（新湊きときと市場/夢テラス海王）参加者11名 地元歌手（湯川ゆか歌謡コンサート）参加者55名 慰労会（飲み物とケーキ/衛生グッズプレゼント）参加者55名
R 3. 1	広報誌発行
3	講話会（称名寺）参加者20名 通報訓練

2. 定期事業実施状況

事業	事業内容	実施予定	実施回数
健康管理	体操	週4回	年187回
	頭の体操（4月～6月プリント配布10回）	月3回	年27回
	体重・血圧測定	月1回	年12回
	理美容（カロ）	月1回	年12回
外出支援	買い物ツアー（アルビス）	月12回	年9回
	買い物ツアー（ピアゴ）	月12回	年1回
移動販売	食料品販売（移動スーパーとくし丸）	月2回	年29回
	食料品販売（JAいなば）	月1回	年11回
	メガネ時計相談（ふじなが時計店）	月1回	年12回
	補聴器相談（理研産業）	月1回	年12回
	補聴器相談（リオネット）	月1回	年12回
レクリエーション	ゲーム	週1回	年0回
	映画鑑賞会	月1回	年9回
余暇活動	ヨーガ教室（外部講師）	月2回	年24回

余暇活動	施設を飾る折り紙教室	月1回	年12回
	手工芸	月1回	年4回
	筆写	月1回	年18回

3. ボランティア活動状況

(1) ボランティア

年月	ボランティア名	活動内容	人数
R2. 11	大谷中学校生徒	雑巾製作	8名

4. 入退居の状況

年月	R2									R3		
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1日現在	78名	78名	78名	79名	79名	77名	77名	77名	77名	78名	77名	77名
入居者数	1名	1名	1名	1名	1名	1名	2名	2名	1名	1名	1名	3名
退居者数	1名	1名	1名	1名	2名	1名	2名	2名	1名	2名	1名	2名

※入居者合計14名 退居者合計14名

5. 入居者の状況（令和3年3月31日現在）

(1) 出身地別状況

出身地	小矢部市	砺波市	南砺市	高岡市	富山市	県外	計
人数	57名	10名	6名	4名	1名	0名	78名

(2) 年齢別状況

区分	男性	女性	計
60～64歳	0名	0名	0名
65～69歳	3名	0名	3名
70～74歳	5名	3名	8名
75～79歳	5名	3名	8名
80～84歳	6名	11名	17名
85～89歳	2名	12名	14名
90～94歳	6名	17名	22名
95～99歳	1名	3名	4名
100歳以上	0名	1名	1名
計	28名	50名	78名
最低年齢	66歳	71歳	
最高年齢	94歳	100歳	
平均年齢	80.14歳	86.92歳	84.49歳

(3) 要介護度別状況

区分	人数
要支援1	17名
要支援2	12名
要介護1	19名
要介護2	4名
要介護3	1名
計	53名

6. 入居者の介護サービス等利用状況（令和3年3月31日現在）

介護サービス等	利用者数	利用頻度				
		週1回	週2回	週3回	週4回	月1回
家事援助	15名	10名	4名	0名	1名	0名
入浴介助（家族風呂利用）	11名	4名	6名	0名	0名	1名
通所介護・通所リハ	23名	7名	12名	3名	1名	0名
短期入所介護	1名	0名	0名	0名	1名	0名
訪問リハ	2名	0名	2名	0名	0名	0名
訪問看護	4名	1名	0名	1名	0名	3名
歩行器	44名	—	—	—	—	—

※介護サービス利用実人数 49名

7. 栄養管理・給食実施状況

(1) 1日平均食数（令和3年3月平均入居者数78名）

朝食	昼食	夕食	検食	合計
70	64	73	3	210

(2) 入居者給与栄養目標量（令和3年3月入居者78名）

目標量	男性	女性	合計
2100kcal	3名	0名	3名
2000kcal	7名	0名	7名
1850kcal	18名	0名	18名
1650kcal	0名	0名	0名
1600kcal	0名	7名	7名
1500kcal	0名	43名	43名
合計	28名	50名	78名

平均目標量 1658kcal

(3) 入居者給与栄養提供量（令和3年3月 入居者数78名）

提供量	男性	女性	合計
2100kcal	1名	0名	1名
1900kcal	7名	0名	7名
1700kcal	10名	22名	32名
1550kcal	6名	10名	16名
1400kcal	4名	17名	21名
1150kcal	0名	1名	1名
合計	28名	50名	78名

※入居者がカウンターで持っているおおよその食事見当量

平均提供量 1604kcal

(4) 栄養素・熱量等管理状況（令和3年3月 入居者数78名）

栄養素及び熱量	目標	実施
エネルギー	1650kcal	1652kcal
たんぱく質	68 g	68.1 g
脂質	46 g	44.9 g
炭水化物	250 g	234.7 g
カルシウム	650mg	573 g

鉄	6.5mg	8.5 g
ビタミンA	700 μ gRE	640 μ gRE
ビタミンB 1	1.01mg	0.86mg
ビタミンB 2	1.18mg	1.06mg
ビタミンC	100mg	87mg
食物繊維	17 g	14.2 g
食塩相当量	8 g	9.6 g
脂質エネルギー比 (脂質エネルギー/総エネルギー) $\times 100$		24.5%
たんぱく質エネルギー比 (たんぱく質エネルギー/総エネルギー) $\times 100$		16.5%
動物性たんぱく質比 (動物性たんぱく質/総たんぱく質) $\times 100$		50.1%

(5) 行事食実施状況

月	行事食	バイキング食
R 2. 4	お花見弁当	中華バイキング (皿盛り)
5	開所祝い膳	和食ランチ
6	行楽メニュー	フルーツバイキング (皿盛り)
7	七夕メニュー	変わりランチ
8	精進料理 鷺島お祭りメニュー	鮎定食
9	敬老の日祝い膳	洋食ワンプレート
10	スタミナご膳	サンドイッチランチ
11	紅葉弁当	お寿司定食
12	クリスマスメニュー 年越しそば	海鮮丼ランチ
R 3. 1	おせち料理 (元旦～3日まで) お神酒食 七草粥 三色餅定食	お寿司・お刺身定食
2	節分メニュー	カニ鍋定食
3	ひな祭りメニュー 鷺島お祭りメニュー	ご当地メニュー

8. 地域交流状況

年月	事業内容
R 2. 9	出前講座 (下中 朱竹の会) 19名参加

9. 利用促進状況

年月	事業内容
毎月	利用状況案内 (呉西地区地域包括支援センター、在宅介護支援センター及び病院地域連携室等)